

8º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

INTERVENÇÕES PSICOLÓGICAS EM UM HOSPITAL ESCOLA – PSICOLOGIA HOSPITALAR E A PROMOÇÃO DA SAÚDE NO PROCESSO DE HOSPITALIZAÇÃO

Jane Biscaia Hartmann¹
Esmeraldo Ribeiro da Costa Filho²
Karolina Reis dos Santos³
Solange Franci Raimundo Yaegashi⁴
Stephanie Mariane Freitas Piveta⁵

O processo de adoecer e inserção em um ambiente hospitalar, além da própria hospitalização em si trazem grande sofrimento à pessoa doente. Diante disso, o trabalho desenvolvido no Hospital Universitário de Maringá (HUM) vinculado ao projeto “Psicologia Hospitalar e Equipe Multiprofissional: Interdisciplinariedade na Promoção da Saúde” (Processo nº 0725/08 DEX/UEM) visa diminuir esta angústia. A metodologia utilizada para intervenções baseia-se nos fundamentos da Psicoterapia Breve e intervenções em crise com um olhar psicanalítico psicodinâmico, caracterizando-se justamente pelo estabelecimento de um foco, a hospitalização, e a delimitação de tempo em virtude da permanência do paciente no hospital. Vigorando desde 2004 na categoria de permanente, no período de um ano, de abril de 2009 à abril de 2010, foram feitos 1077 atendimentos, em uma variação média de 4 atendimentos por paciente e/ou familiares, com intervalos variáveis de duração, totalizando 6462 horas de intervenção, sendo algumas destas atividades desenvolvidas juntamente com as demais equipes de profissionais em todas as áreas de intervenção do hospital. Por trata-se de uma instituição-escola e referência para 33 municípios da 15ª Regional de Saúde atende as seguintes especialidades: Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, UTI- neonatal, Clínica Médica, Clínica Cirúrgica, Pronto Atendimento, UTI- adulta e UTI pediátrica, todos com intervenções psicológicas ao paciente e/ou familiares. Neste período retomou-se o trabalho com Grupo de Mães, visando passar a orientar e informar as mães das crianças da Pediatria sobre o processo de hospitalização e também sobre o desenvolvimento infantil. Estas intervenções foram supervisionadas diária e sistematicamente ao longo do ano e complementadas por 29 supervisões coletivas semanais, totalizando 87 horas de estudo de casos com discussão teórica. Como o HUM é referência regional para casos de violência e abuso sexual, notou-se um aumento considerável no atendimento à pacientes vítimas deste tipo de violência tendo sido atendidos 25 casos de diferentes idades, ampliando o conhecimento e o desempenho da equipe.

¹ Coordenadora do Projeto de Extensão Permanente 0725/04, Psicóloga Hospitalar do Hospital Universitário Regional de Maringá, docente e supervisora clínica de estágio no CESUMAR - Maringá

² Orientador do Projeto, médico neuropediatra, docente do curso de Medicina da Universidade Estadual de Maringá e especialista em Psicanálise.

³ Orientadora do Projeto, psicóloga e docente do curso de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá.

⁴ Orientadora Geral do Projeto, psicóloga e docente da Universidade Estadual de Maringá

⁵ Acadêmica do 5º ano de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá e participante bolsista do Projeto.

Palavras-chave: Psicologia Hospitalar. Hospitalização. Saúde-doença.

Área Temática: Saúde

Coordenador(a) do projeto: Jane Biscaia Hartmann, hartmann@wnet.com.br, Hospital Universitário Regional de Maringá (HUM), Universidade Estadual de Maringá.